

Jugar, explorar, y aprender al aire libre



Jugar con sus hijos al aire libre no sólo es divertido, es beneficioso tanto para los niños como para los padres. Eche un vistazo a estas sencillas formas para interactuar con sus hijos mientras salen fuera y ver en que otras maneras usted puede ayudar a su niño a aprender de los grandiosos espacios al aire libre.

- ★ Tener un día de campo! Comer el almuerzo o la cena o un aperitivo en el jardín o en el parque.
- ★ Recoger hojas, bellotas, nueces o conos de pinos. Comparar los elementos de su colección. ¿Les parecen todos iguales? ¿En qué se diferencian?



- ★ Busque diferentes tipos de árboles cerca de su casa. Averigüe el nombre de cada árbol.
- ★ Recoja y sople la flor seca "Diente de León".
- ★ Plante algunas semillas y véalas crecer.
- ★ Tome un paseo de flores. Buscar diferentes formas y colores.

- ★ Acuéstese sobre su espalda en la hierba y mire las nubes. Use un lápiz y papel para dibujar la nube de formas que está mirando. ¿Qué le recuerdan estas formas?
- ★ En un día lluvioso, presione la nariz a la ventana y vea la lluvia. Tome una caminata durante una lluvia suave. Chapotee en los charcos.



- ★ Cuelgue campanillas de viento o colgantes de viento donde se puede ver y escuchar desde una ventana. Escuchar los sonidos que el viento hace. Intente volver a crear los sonidos con artículos para el hogar.
- ★ Volar una cometa.
- ★ Mover los dedos de los pies en la arena, lodo o barro.
- ★ Dibujar en la arena o lodo con palos.
- ★ Recolectar rocas. Inventar un juego para jugar con guijarros y rocas.
- ★ Siéntese tranquilamente en el suelo y vea las hormigas. (Asegúrese de que estas no son las hormigas de fuego!) Espolvorear migas de pan en el suelo y ver qué ocurre.
- ★ Observar las aves. ¿Cuántos tipos de pájaros ve en tu patio?
- ★ Cuelgue un comedero para pájaro o un baño de pájaros. Mantener una lista de las aves que visitan.
- ★ Correr descalzo a través de la hierba.



- ★ Observar de cerca una pequeña zona de césped (aproximadamente un pie cuadrado). Describe lo que ves.

Haga clic aquí para visitar nuestra biblioteca de recursos. Encontrará actividades y consejos que le ayudarán a preparar a su niño para la vida.

www.ARBetterBeginnings.com • 1-800-445-3316