

# Jugar es el trabajo de un niño!



**better beginnings**

EVERY CHILD DESERVES OUR BEST

**El juego es el trabajo de un niño, con beneficios mucho más allá de lo obvio: diversión!**

## Los beneficios sociales del juego

- Ayuda al niño a formar relaciones significativas
- Enseña la comunicación, la negociación, la cooperación y el compromiso
- Ayuda a un niño experimentar la confianza, la amistad y el amor

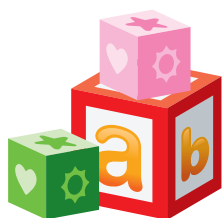
## Beneficios emocionales de jugar

- Ayuda a un niño a expresar sentimientos, desarrollar empatía y enfrentar situaciones difíciles
- Ayuda a un niño a hacer frente a las emociones y a recuperar un sentido de control
- Ayuda a los adultos a comprender los sentimientos de un niño

## Beneficios intelectuales del juego

- Proporciona ideas y técnicas de resolución de problemas
- Fomenta la curiosidad, la creatividad y el intelecto
- Prepara a los niños para la escuela
- Ayuda a un niño darle sentido a su mundo y funcionar exitosamente en ella

Usted desempeña un papel muy valioso en el tiempo de juego de su hijo. Aquí hay algunas ideas para involucrarse:



### Solo hágalo.

Jugando juntos desde el inicio ayuda a construir la base de relaciones de confianza y le ayuda a convertirse en una persona feliz.

### Olvidar las reglas.

Alentar a la exploración, el juego creativo y "hacer creer", mejora el desarrollo de la imaginación.

### Pensar como un niño.

Juegos de Maquillaje. Jugar con juguetes y objetos domésticos seguros de maneras diferentes.

### Deje que su niño guiar el juego.

Permite al niño escoger la actividad y decidir cómo se juega, dele confianza.

### Tome un descanso.

Jugar solo, le permite al niño tener tiempo para procesar lo que ha estado haciendo. Observe - si ella está feliz, déjela sola. Si le parece aburrido, re-dirija su actividad.

### Involucrarse.

Ser parte de su juego del niño estimula su imaginación y su autoestima.

### Este alerta a la sobre estimulación.

Detenga el juego cuando el niño ha tenido suficiente - un bebé sobre estimulado empezara a agitarse.



Haga clic aquí para visitar nuestra biblioteca de recursos. Encontrará actividades y consejos que le ayudarán a preparar a su niño para la vida.

**[www.ARBetterBeginnings.com](http://www.ARBetterBeginnings.com) • 1-800-445-3316**