

# tu hijo @<sup>TM</sup>

## 6 a 9 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

A esta edad, tu hijo ya estará volteándose, alcanzando objetos, y riéndose constantemente.

### La salud de tu hijo

#### Revisión de niños sanos

El pediatra deberá examinarlo a los 6 meses y le aplicará vacunas para que crezca fuerte y saludable. Programa la próxima visita. Deberás llevarlo al pediatra entre los 9 y 12 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- Está rígido o desmadejado, o no logra sentarse solo.
- No se ríe ni chilla de placer.
- No se esfuerza por alcanzar objetos.
- No se voltea boca arriba.

#### El sueño

Durante esta etapa tu bebé todavía necesita 2 ó 3 siestas diarias. Acuéstalo entre las 6 y las 8 de la noche. Tal vez se despierte por la noche para comer, especialmente si lo amamantas.

#### La nutrición

Tu bebé deberá tomar diariamente unas 24 onzas de leche materna o para bebés.

Tal vez ya hayas comenzado a darle cereal durante los últimos meses. Una vez acostumbrado al cereal, dale otros alimentos de un solo ingrediente en puré.

- Comienza con frutas y verduras. Pregunta al médico cuándo debes empezar a darle carne y otros alimentos.
- Ofrécele alimentos con ingredientes nuevos: un solo tipo a la vez.
- Sírvete los alimentos nuevos durante unos 2 ó 3 días para comprobar si es alérgico. Llama al médico si el niño reacciona de manera adversa.

### Atención

Nunca le pegues al niño.

### Cómo educar y criar a tu hijo

**Comportamiento** A esta edad, los niños no entienden de disciplina, empiezan a explorar y hay que concentrarse en su seguridad:

- Distráelo para alejarlo de actividades u objetos peligrosos.
- Crea un ambiente seguro poniendo los objetos peligrosos fuera de su alcance.

**El juego** Aprende qué interesa al niño observándolo y jugando con él:

- Ponlo a jugar boca abajo: así fortalecerá el cuello, la espalda, y los brazos.
- Dale instrumentos musicales para jugar. Una cacerola y una cuchara pueden ser un fantástico tambor.
- Haz que juegue al aire libre siempre que puedas. Sácalo a pasear, observa los pájaros o los aviones, o simplemente siéntate con él en una manta sobre el césped.

**Lenguaje** Tú eres el primer maestro del niño. Para contribuir a su aprendizaje:

- Lee y cuéntale cuentos todos los días.
- Tenlo en brazos mientras lees y le hablas.
- Hazle preguntas y espera que te conteste con una sonrisa o un gorgorito.
- Proporcióname cuentos de cartón o tela para que voltee las páginas (y se los pueda llevar a la boca) con más facilidad.

### Nota

El niño debe viajar siempre en un asiento seguro, de cara hacia atrás en la parte trasera del auto.

### La seguridad de tu hijo

**En la casa**

- Cubre los enchufes eléctricos. Ata los cordones sueltos de las persianas.
- Pon dispositivos de seguridad en los muebles, gavetas, e inodoros.
- No dejes a su alrededor juguetes u objetos con piezas pequeñas.
- Mantén los detergentes, medicamentos, y objetos puntiagudos fuera de su alcance.
- Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222.

*Born Learning*<sup>SM</sup> es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños, y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6, y Civitas. Para más información, visítanos en línea en [www.bornlearning.org](http://www.bornlearning.org).

