

tu hijo @TM

12 a 18 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

Cuando comience a caminar y correr tu hijo necesitará libertad para explorar, pero deben fijarse límites claros para su seguridad.

La salud de tu hijo

Revisión de niños sanos

Deberás llevarlo al médico cuando cumpla 1 año de edad. El pediatra lo vacunará y te hará preguntas sobre su desarrollo. Programa la próxima visita para cuando tenga entre 15 y 18 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- No gatea.
- Arrastra un lado del cuerpo cuando gatea durante más de un mes.
- No logra estar de pie aunque le ayudes.
- No dice palabras sencillas.
- No señala objetos o dibujos cuando se le pide.
- No hace gestos con las manos o la cabeza.



El sueño

A esta edad, algunos niños dejan de dormir a mitad de la mañana y sólo duermen una siesta por la tarde.

La nutrición

Cuando tenga 12 meses ya podrá dejar la leche especial para niños. Es aconsejable que beba 24 onzas de leche entera al día y que tome el agua o la leche en un vaso, no en biberón.

A los 12 meses, posiblemente no coma mucho en cada comida. Dale 5 ó 6 mini-comidas en vez de 3 grandes. Corta todo en trocitos para que no se atragante.

No le des:

- Verduras crudas
- Salchichas
- Palomitas de maíz
- Caramelos duros
- Nueces
- Uvas enteras

Cómo educar y criar a tu hijo

- El habla** Léele, cántale, y háblale constantemente.
- Hazle preguntas mientras miran dibujos y leen cuentos.
 - Dale libros de cartón con láminas de animales o niños.
 - Enséñale canciones nuevas y haz gestos con las manos.

Advertencia

Por muy enojada que estés, nunca le pegues al niño.

- Comportamiento** Es hora de establecer límites por su seguridad: sienta reglas claras, sencillas, y constantes.
- Distrae al niño para alejarlo de las actividades y objetos peligrosos.
 - Reserva el “no” para cuestiones de seguridad. Si escucha “no” demasiadas veces, no te hará caso.
 - Míralo con severidad si es algo de poca importancia y pasa a otra actividad menos peligrosa.

- El juego** Con el juego, aprende a imaginar, inventar, y resolver problemas.
- Organiza sus juegos solo o con otros niños. Recuerda que aún es pequeño para compartir.
 - Juega en casa con objetos y juguetes, como bloques de construcción, y juega al aire libre si es posible.

La seguridad de tu hijo

- En la casa**
- Usa dispositivos de seguridad para las gavetas, armarios, e inodoros.
 - Mantén los líquidos calientes fuera de su alcance.
 - Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222.

- En el auto** A los 12 meses es mejor que viaje en un asiento para niños de cara hacia adelante y en el asiento trasero todo el tiempo que sea posible.

Nota

Cubre las esquinas puntiagudas y los enchufes, y coloca rejas en las escaleras.

*Born Learning*SM es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños, y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6, y Civitas. Para más información, visítanos en línea en www.bornlearning.org.

