



Grandiosas Actividades para un Maravilloso Invierno



Los niños necesitan jugar afuera cada día, incluso en invierno. Salir al exterior es una buena manera para que los niños trabajen sus músculos y quemem energía. Obtener aire fresco es muy saludable para los niños. Estar dentro de un edificio cerrado demasiado largo puede llevar a la propagación de los gérmenes.

Juegos de invierno muy saludables:

- Vestir a los niños con capas
- Los gorros y guantes son imprescindibles para las temperaturas congelantes
- Haga que los niños beban abundante agua
- Asegúrese de que la ropa y los zapatos están secos antes de volver afuera a jugar.



Aunque nosotros en Arkansas no tenemos la nieve a menudo, todavía hay actividades que usted puede hacer fuera para divertirse.

1. Ir en una búsqueda del tesoro.

Un paseo por su barrio o parque local activará el cerebro y cuerpo de su hijo. Prepararse para la caza siguiendo uno de los siguientes procedimientos:

- Hacer una lista de cosas que hay que buscar como hojas de un determinado color o piñas.
- Para los más pequeños, dibujar fotos o recortar fotos de revistas y pegarlas a una hoja de papel. Escriba el nombre que aparece junto a ella.

Recoja lo que ha encontrado y utilícelas en casa para un proyecto de arte.

2. Hacer comederos

Usted puede hacer un comedero para pájaros aplicando manteca mezclada con semillas para casi cualquier cosa.

- Ate una cuerda a un piñita y esparcir la mezcla en las ramas de la piñita.
- Pase una cadena a través de la piel de una naranja vacía hasta la mitad y rellenar con la mezcla.
- Untar un pan viejo tipo "bagel" con la mezcla y colgarlo con una cinta o una cuerda.

Cuelgue sus alimentadores en las ramas altas de un árbol.

3. Diversión con hielo

Los bloques de hielo tienen un montón de posibilidades! Deje que la Madre Naturaleza congele sus creaciones al aire libre.

- Llenar los contenedores de plástico con agua y deje que se congele. Saque los bloques de hielo del contenedor para construir una fortaleza de hielo.
- Una bandeja de cubitos de hielo fino puede hacer un reino para los pequeños animales de plástico y personajes.
- Llenar los globos con agua y unas gotas de colorante para alimentos y deje congelar durante la noche. Quitar los globos y crear un patio decorado o sólo ruédelos alrededor del patio.

4. Ciencia con hielo

Llenar cartones vacíos de leche con agua y congelar durante la noche.

Quitar las cajas de cartón. Deje que su hijo espolvoree la parte superior del bloque de hielo con sal corriente. Se formaran túneles en el hielo. Gotee colorante de alimentos en los túneles para más diversión. Repita el proceso a voluntad.

5. Juegue juegos

Imagine que está jugando a los Juegos Olímpicos de Invierno!

Haga clic aquí para visitar nuestra [biblioteca de recursos](#). Encontrará actividades y consejos que le ayudarán a preparar a su niño para la vida.

www.ARBetterBeginnings.com • 1-800-445-3316