

10

Reglas Familiares para la Seguridad

Su bebé está creciendo. Cada día gana más control de su vida y usted lo pierde un poco más. No siempre puede sostenerle su mano, pero puede enseñarle las habilidades que ayudarán a mantenerlo seguro para la vida.

La mejor manera de mantener a su hijo seguro es ayudarlo a desarrollar el buen juicio. Aquí están algunas reglas familiares para criar niños seguros y saber cómo estar seguros.



1. Hable con su niño todos los días y escúchelo.

Cara a cara la conversación le mantiene conectado y fomenta la cooperación y la confianza.

2. Hágale saber que su familia no guarda secretos.

Asegúrese de que él sabe que puede hablar con usted acerca de cualquier cosa, y no importa lo que pase, siempre te amará.

3. Siempre escuche a su niño.

Los niños que creen que son tomados en serio tienen una mayor autoestima. Estos niños son más propensos a hablar y así protegerse en una mala situación.

4. Asegúrese que su hijo sabe que cualquier parte de su cuerpo que está cubierto por un traje de baño es privado.

Nadie tiene el derecho de tocar a un niño de forma que él o ella se sienta incómodo.

5. Asegúrese que su hijo sepa y no tiene miedo de acercarse a usted o a la policía si se siente en peligro.

6. Enseñarle que es mejor estar seguro que ser educado.

Si está en una situación que lo asusta, él debería llamar para pedir ayuda.

- Si un desconocido intenta apoderarse de él, debe gritar, "Ayuda! Este no es mi padre!"
- Si alguien lo toca de una manera que le hace sentir incómodo, él debe gritar "¡No!"
- Si él está incómodo en la casa de un amigo, él debe llamarle para recogerlo.

7. Hable con su hijo acerca de los intimidadores.

Dígale cómo calmar la situación. Asegúrese de que sabe salir de la situación, y decir en voz alta lo suficiente como para que cualquiera que esté cerca para escuchar, "no voy a dejar que nadie me abuse." "abuso" es una palabra con connotaciones sexuales que pueden avergonzar a un intimidador. Asegurarle que no hay por qué avergonzarse de tener miedo de los intimidadores. Él debe salir de la situación o pedir ayuda a un adulto.

8. Nunca deje a su niño con una persona que no conoce y confía plenamente.

Cuando usted deja a su niño, asegúrese de que el cuidador conoce las reglas de su familia. Explicar las reglas de la familia para todo, incluyendo el manejo de la dieta y el mal comportamiento.

9. Modelo de buen juicio y compartir el proceso de toma de decisiones con su niño desde una edad temprana.

Hacer consciente de las decisiones es una habilidad aprendida, uno que usted puede enseñar.

10. Recuerde, la mejor manera de ayudar a mantener la seguridad de su hijo es ayudarlo a desarrollar el buen juicio.



better beginnings

EVERY CHILD DESERVES OUR BEST

Haga clic aquí para visitar nuestra biblioteca de recursos. Encontrará actividades y consejos que le ayudarán a preparar a su niño para la vida.

www.ARBetterBeginnings.com • 1-800-445-3316