

tu hijo @TM

18 a 24 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

Tu hijo empieza a valerse por sí mismo. Observa cómo camina, corre, y trepa con más facilidad.



La salud de tu hijo

Revisión de niños sanos

A los 18 meses el pediatra le aplicará las vacunas necesarias y lo examinará de nuevo cuando tenga 24 meses.

Avisa al pediatra si el niño:

- No camina sin ayuda.
- Camina sólo de puntillas.
- No dice por lo menos 15 palabras.
- No sabe usar artículos comunes, como cepillos, teléfonos, tenedores, y cucharas.

El sueño

Deberá dormir unas 14 horas diarias. Quizás duerma una sola siesta, normalmente entre la 1 y las 3 de la tarde. Deberá acostarse entre las 6 y las 8 de la noche.

La nutrición

A los 18 meses deberá:

- Comer casi toda la comida cortada en trozos pequeños.
- Beber en vaso y dejar el biberón.

Cómo educar y criar a tu hijo

Comportamiento

El niño empieza a comprender las reglas y sus consecuencias; por consiguiente, es hora de enseñarle a comportarse bien.

- Elogia la buena conducta. Si le dices lo que hace bien, querrá seguir haciéndolo.
- No hagas caso a cosas sin importancia.
- Nunca le pegues al niño; respira hondo antes de reaccionar.
- Usa raramente la palabra “no”.
- Aplica siempre las mismas reglas.

Cómo educar y criar a tu hijo, continuación

La separación Tu niño se sentirá emocionado por su independencia, pero no se alejará mucho de ti. Para que sea más independiente:

- Despídete cuando salgas. Si no lo haces temerá que puedas desaparecer en cualquier momento.
- Cuando estés por partir déjalo entretenido con alguna actividad.



El habla Ayúdalo a aprender hablando y leyendo siempre con él.

- Agrega algo a lo que dice tu hijo. Si dice “gatito” puedes añadir: “Sí, el gatito es pequeño y suave”. Pregunta “dónde”, “que”, y “cuándo” aunque el niño no hable todavía.
- Cántale muchas canciones de cuna a la hora de dormir.
- Ayúdale a hacer garabatos, dibujar, o simular que está escribiendo.

El juego En esta etapa usará su imaginación y fantasía cuando juega solo. Ayúdale:

- Practicando los nombres de objetos diversos. Coloca tres objetos que conozca y dile: “Dame el ...”
- Programando horas de juego con otros niños. Ya puede aprender a jugar con los demás, pero no esperes que sepa compartir.

La seguridad de tu hijo

En la casa

- Limita el acceso a los lugares peligrosos. Coloca vallas en las escaleras, dispositivos de seguridad en los muebles, baños, y gavetas. Cubre las esquinas puntiagudas.
- Mantén los líquidos calientes fuera del alcance del niño.
- Si crees que tu hijo ha ingerido algo venenoso, llama de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222.

En el auto Tu hijo debe viajar siempre en un asiento de cara hacia adelante en la parte trasera del auto.

*Born Learning*SM es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños, y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6, y Civitas. Para más información, visítanos en línea en www.bornlearning.org.

